

Rugați-vă neîncetat

Să nu socotească cineva, frații mei creștini, că numai cei sfințiți și călugărișânt datori să se roage neîncetat și totdeauna, și nu și mireni. Nu, nu. Toți creștinii îndeobște sânt datori să se afle totdeauna în rugăciune. Căci Prea Sfântul Filotei, patriarhul Constantinopolului, scrie în „Viata” Sfântului Grigorie al Salonicului, că avea un frate iubit, numit Iov, om foarte simplu și tare virtuos, cu care vorbind odată Sfântul îi grăi și despre rugăciuneși despre datoria fiecărui creștin de rând să se nevoiască totdeauna la rugăciune și să se roage neîncetat. Căci Apostolul Pavel poruncește tuturor creștinilor îndeobște: „Rugați-vă neîncetat” (1 Tes. 5, 17). La fel zice și Proorocul David, măcar că era împărat și avea toate grijile împărăției sale: „Vazutu-L-am pe Domnul înaintea mea pururea”(Ps. 15,8), adică îl văd în chip înțelegător prin rugăciune pe Domnul totdeauna înaintea mea. Iar Grigorie Cuvântătorul de Dumnezeu învață pe toți creștinii, spunându-le că trebuie să pomenim prin rugăciune numele lui Dumnezeu de mai multe ori decât răsufliăm.

și spunând Sfântul către prietenul său Iov acestea și alte multe, îi mai spuse și că trebuie să dăm și noi ascultare îndemmurilor Sfinților; și că trebuie nu numai să ne rugăm totdeauna, ci să învățăm și pe toți ceilalți îndeobște, călugări și mireni, înțelepți și simpli, bărbați, femei și copii, și să-i îndemnăm să se roage neîncetat.

Auzind acestea, bătrânului acela Iov, i se păru un lucru nou și a început să se împotrivescă și să spună că pentru a se ruga cineva totdeauna trebuie să fie dintre pustnici și călugări, care sânt în afara lumii și a grijilor din ea, și nu dintre mireni care au atâtea griji și slujiri. Sfântul îi dădu iarăși și alte mărturii și dovezi cu neputință de respins, dar bătrânul Iov nu se lăsa înduplecat. Dumnezeiescul Grigorie, ocolind vorba multă și cearta, tăcu și plecă în chilă lui, ca și bătrânul Iov. Dar mai pe urmă, când Iov se ruga în chilă lui singur, i se arătă înaintea îngerul Domnului, trimis de Dumnezeu, care voiește mântuirea tuturor oamenilor; și după ce-l muștră mult că s-a sfădit cu Sfântul Grigorie și i s-a împotrivit în lucruri vădite, de care atrna mântuirea creștinilor, îi porunci din partea lui Dumnezeu să ia aminte bine în viitor și să se pazească să nu mai spună ceva protivnic unui astfel de lucru prea folositor sufletului, pentru ca se împotrivesc voii lui Dumnezeu; nici cu mintea sa nu mai voiască să primească vreun gând protivnic, sau să cugete altfel de cum i-a spus dumnezeiescul Grigorie. Atunci, acel prea simplu batrin Iov merse îndată la Sfântul și cazul la picioarele lui, cerind iertare pentru împotrivirea lui și-i dezvalui toate cite i le-a spus ingerul Domnului.

Dar ce zic mireni? "Noi sintem prinși în atatea treburi și griji ale lumii și cum e cu putință să ne rugăm neîncetat?" Eu le răspund că Dumnezeu nu ne-a poruncit nici-un lucru cu neputință de împlinit, ci ne-a poruncit numai acelea pe care putem să le facem. De aceea și aceasta este cu putință să o îplinească fiecare: să caute cu osteneala mântuirea sufletului sau. Căci dacă ar fi cu neputință, ar fi cu neputință tuturor mirenilor îndeobște și nu s-ar afla atitia și atitia care o îplinească în lume.

Dintre acestia poate fi dat ca pilda și acel minunat Constantin, tatal Sfântului Grigorie. Acesta, macar ca era în palatul imparatesc și era numit tatal și invatatorul impar-

tului Andronic și se ocupa în fiecare zi cu treburile imparatesti, pe linga cele ale casei sale, - căci era foarte bogat și avea multe averi și multi slujitori și copii și femeie -, totusi era atit de nedespartit de Dumnezeu și atit de predat rugăciunii neîncetate a minții, ca de multe ori uita cele ce le vorbise împreună cu imparatul și cu dregatorii din palat privitor la treburile imparatiei și întreba iarasi o data și de doua ori despre treburile acestea. De aceea, ceiafti dregatori, care nu stiau pricina, se suparau și îl osindeau ca uita așa de repede și supara pe imparatul, întrebându-l a doua oara. Dar imparatul, care stia pricina, îl apăra și zicea: "Constantin are gindurile lui și ele nu-l lasa să fie cu luare aminte la cuvintele noastre, care sint vremelnice și desarte. Mintea binecuvintatului și fericitului Constantin este pironita de cele adevarate și ceresti și, de aceea, uita cele pamintesti, pentru ca toata atentia lui este la rugăciune și la Dumnezeu".

De aceea Constantin era respectat (cum zice Prea Fericitul Patriarh Filotei) și foarte iubit de imparatul și de toti dregatorii imparatiei, precum era iubit și de Dumnezeu, și a fost invrednicit să facă și minuni. Căci suindu-se odata (zice Prea sfintul Filotei în "Viata" Sfintului Grigorie, a fiului lui), într-o corabie cu toata familia ca să meargă mai sus de Galata la un pustnic, care se linistea acolo, pentru rugăciune și binecuvintare, pe drum a întreat pe slujitorii săi dacă au luat ceva de mâncare ca să ducă lui Avva acela. Aceia îi spusera ca au uitat din pricina grabei și n-au luat nimic. Binecuvintatul s-a intristat puțin, dar n-a spus nimic, ci mergind înainte cu caiul și-a virit mina sa în mare și cu rugăciunea tacuta a minții a rugat pe Dumnezeu, Stăpînul mării, să-i dea ceva de mâncare. Și, puțin după aceea (o, minunate fapte cu care slavesti Hristoase Imparate pe robii Tai!) scoase mina lui din mare, tinind un peste foarte mare, pe care aruncându-l în corabie în fata slujitorilor săi, zise: "Iata a avut Domnul grija, de noi și de Avva, robul Sau, și i-a trimis ceva de mâncare". Vedeti, frații mei, cu ce fel de slava slaveste Iisus Hristos pe robii Sai, care sint totdeauna cu El și cheama totdeauna prea sfintul și prea dulcele Lui nume?

Și alți multi și nenumarati au fost în lume și s-au aflat în întregime daruiti rugăciunii mintuitoare a minții, precum ne spune istoria. Drept aceea, frații mei creștini, va rog și eu împreună cu dumnezeiescul Gura de Aur, pentru mântuirea sufletului vostru, să nu nesocotiți aceasta datorie a rugăciunii. Urmăți pilda celor de care v-am vorbit, pe cit puteti. Și dacă lucrul acesta vi se pare greu la început, fiți siguri și incredintati, ca din partea Atotîntorului Dumnezeu, ca însuși numele Domnului nostru Iisus Hristos, chemat neîncetat de noi, ne va usura toate greutatele și cu vremea, cind ne vom obișnui și ne vom indulci cu el, vom cunoaste prin cercare ca acest lucru nu e cu neputință, nici greu, ci cu putință și ușor.

De aceea și Sfintul Pavel, care a stiut mai bine decit noi folosul cel mare pe care-l aduce rugăciunea, ne-a îndemnat să ne rugăm neîncetat (1 Tes. 5, 17). N-a voit el să sfătuiască niciodată vreun lucru greu și cu neputință, pe care nu l-am fi putut împlini, căci atunci ne-am fi aratat ca neascultatori și calcatori ai poruncii lui și drept urmare vrednici de osinda. Ci scopul Apostolului, care a zis să ne rugăm neîncetat, a fost ca să ne rugăm cu mintea noastră, ceea ce este cu putință să facem totdeauna. Căci și cind facem un lucru de mina și cind ne plimbăm și cind sedem și cind

mincam și cind bem, totdeauna putem să ne rugăm cu mintea noastră și să facem rugăciunea minții bine placuta lui Dumnezeu și adevarata. Cu trupul putem să lucrăm și cu sufletul să ne rugăm. Omul din afara poate să îplinească orice slujba cu trupul și omul dinauntru poate să fie daruit slujirii lui Dumnezeu și să nu lipsească niciodată de la lucrul cel duhovnicesc al rugăciunii cu mintea. Căci așa ne poruncește Dumnezeu-Omul Iisus în Sfinta Evanghelie, zicind: "Iar tu cind te rogi, intra în camera ta și închizind usa ta, roaga-te Tatalui tau intru ascuns" (Matei 6,4). Camera sufletului este trupul. Usile fiintei noastre sint cele cinci simturi. Sufletul intra în camera lui, cind mintea nu umbla de colo pina colo în lucrurile lumii, ci staruieste în inima noastră.

Dumnezeu, cunosătorul celor ascunse, vede rugăciunea minții tale și o rasplatește cu daruri aratate și mari. Pentru ca aceasta este rugăciunea adevarata și desavirsita și ea umple sufletul de harul dumnezeiesc și de darurile (harismele) duhovnicesci. Căci cu cit închizi mirul mai mult în vas, cu atit vasul raspindeste mai multa mireasma. Așa e și rugăciunea: cu cit o întiparesti mai mult în inima ta, cu atit o umple mai mult de harul dumnezeiesc. Fericiti și norocosi sint cei ce se obișnuiesc cu acest lucru ceresc, căci cu el biruiesc orice ispita de la dracii cei rai, precum și David a biruit pe ingimfatul Goliat (1 Imp. 17, 51). Cu ea sting poftele fara randuiala ale trupului, precum și cei trei tineri au stins vapaia cuptorului (Dan. 7, 25-26). Cu aceasta lucrare a rugăciunii minții imblinzesc patimile, precum și Daniel a imblinzit leii salbatici (Dan. 6,18 urm.). Cu ea coboara roua Sfintului Duh în inima lor, precum a coborit Ilie ploaia în Carmel (3 Imp. 18,45).

Aceasta rugăciune a minții este cea care urca pina la tronul lui Dumnezeu și se pastrează în cupe de aur ca să fie tamiat cu ea Domnul, precum zice Ioan Cuvîntătorul de Dumnezeu în Apocalipsa: «Si douazeci și patru de batrini au cazut înaintea Mielului, avînd fiecare alaute și cupe de aur pline de tamiie, care sint rugăciunile Sfinților»(Apoc. 5, 7). Aceasta rugăciune a minții este o lumina care luminează totdeauna sufletul omului și aprinde inima lui cu flăcările iubirii lui Dumnezeu. Ea este o veriga care tine uniti și împreunati pe Dumnezeu și omul. O, har neasemanat al rugăciunii minții! Ea face pe om să fie totdeauna în convorbire cu Dumnezeu.

O, lucrare cu adevărat minunata și deosebita! Sa fii deodată cu oamenii trupești și să te afli cu Dumnezeu în chip intelegator. Ingerii nu au glas material, ci cu mintea lor aduc lui Dumnezeu doxologia neîncetata. Aceasta este lucrarea lor. Ei îi este închinata toata fiinta lor.

Deci și tu, frate, cind intri în camera ta și închizi usa, sau cind mintea ta nu sare de colo pina colo, ci intra în inima ta și simturile tale sint intarite, și nu sint pironite de lucrurile lumii acesteia, și pe linga aceasta te rogi totdeauna cu mintea ta, te faci asemenea cu sfinții ingeri; și Tatal tau, care vede rugăciunea ta tainica, pe care o aduci în ascunsul inimii tale, te va rasplati cu mari daruri (harisme) intru aratare. Și ce bun mai mare și mai bogat poti să afli decit acesta, de a te afla, cum am spus, împreună cu Dumnezeu în chip intelegator și de a fi în convorbire neîncetata cu El? Căci fara El nu poate să fie vreodata vreun om fericit nici aici, nici în cealalta viața.

Sfântul Nicodim Aghioritul

Travel Expressions

Cele mai bune preturi, servicii ireprosabile, aranjamente din Toronto către orice destinație!

Vă stăm la dispoziție cu închirieri de mașini din Munchen sau Viena, spre România, dar și din România, cu ridicarea mașinii din București, Timișoara sau Cluj.

Croaziere (Europa, Caraibe, Alaska) * Bilete de tren * Bilete de avion (toate liniile) * Vacanțe în SUA, Cuba, Mexic * Invitații pentru rudele din România * CAR RENTAL SPECIAL, BUDAPESTA, 169.00 euro (week, all inclusive), București, Timișoara, Cluj, Constanța, Iași, 196.00 euro

**York St. London, ON, N2A 1A6
519-663-0301, 1-800-838-9378
235 Dixon Rd. Toronto,
ON, M9P 2M5
416-241-4654, 1-800-265-2707**



SILVER SPRINGS este situat pe frumosul Lac al Elefantului - ELEPHANT LAKE cu ape domoale și 40 de kilometri de linie de coastă și care se întinde pe 2100 de acri. Loc ideal pentru VINĂTORI și PESCARI.

Dana Brad 705-448-2617
www.silverspringscottages.com
dana@silverspringscottages.com
Box 42 Harcourt, Ontario K0L 1X0



Indoor Washrooms & Showers * Pure Drinking Water * In-Room Movies Lake View Rooms * Pillow & Mattress Covers are provided, but please bring your own Blankets & Sheets * Gas BBQs & Outdoor Fire Pit * Fish Cleaning



Hut, Small Store, Freezer Service Internet, Fax & Phone services * Sauna, Private Propane Barbecue * Fully Equipped Kitchen with Fridge, Dishes, Pots, Pans, Kettle, Coffee Maker, Toaster and Microwave